PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2019-10-04	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/P	TÉCNICAS DEL CUERPO : QUE EL ESTUDIANTE DEMUESTRE FACILIDAD A LA HORA DE REALIZAR EJERCICIOS DE COORDINACIÓN VISO PEDICAS CON VARIANTES EN DIFERENTES SITUACIONES DE LA CLASE.	CONDICIÓN FÍSICA : N/P	LÚDICA MOTRIZ : N/P
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : DESARROLLAR Y MEJORAR LA FUNDAMENTACIÓN DEL GESTO TÉCNICO PASE CON BORDE INTERNO (PASE – CONTROL Y DEFINICIÓN)			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/P			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : QUE E ESTUDIANTE CONOZCA CON FACILIDAD SUS ERRORES Y DEMUESTRE LA CAPACIDAD PARA CORREGIRLOS PARA FORTALECER EL RESPETO EN EL GRUPO			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : QUE EL ESTUDIANTE COMPRENDA Y APLIQUE QUE LA AMISTAD ES EL MEDIO PARA PARA UNA BUENA INTEGRACIÓN EN LA SOCIEDAD			
TEMA : FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS			
SUBTEMAS : CONTROLAR, PASAR Y REMATAR			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO(BALÓN)	ESCENARIO,BALONES,AROS CONOS,ESCALERA	25MIN

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	POR TRIOS SE UBICAN EN TRIANGULO EN DONDE, UNO SE UBICA ALFRENTE DE SUS DOS COMPAÑEROS Y DEBE CORRER EN V ENTREGANDOLE EL BALON AL COMPAÑERO QUE ESTE EN EL COSTADO CON EL BALON Y PASA EN VELOCIDAD DE ESPALDAS Y DE FRENTE EN V, LOS COMPAÑEROS DEBEN DE CONTROLAR EN BALON Y HACER EL PASE AL COMPAÑERO DE SU LADO, SE PASA POR TIEMPO CADA UNO, Y SE REALIZAN LAS VARIANTES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO POR TRIOS JUGADOR A SALE DE LA LINE LATERAL DE LA CANCHA CONDUCIENDO HACIENDO INCAPIE EN UTILIZAR EL BORDE INTERNO Y BORDE EXTERNO, EMTREGA EL BALON AL JUGADOR B QUE ESTA AL OTRO COSTA ESTE REALIZA EL MISMO EJERCICIO DEVOLVIENDOCE PARA ENTREGARCELO AL JUGADOR C ESTE EJERCICIO SE REALIZARA POR TIEMPO. SE REALIZARA EL TRABAJO DE DEFINICION EN AMBAS PORTERIAS DONDE CADA ESTUDIANTE TIENEN UN BALON Y IRA PASANDO POR EL CIRCUITO REALIZADO POR EL PROFESOR HACIENDO ENCAPIE EN LA CONDUCCION CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO Y TERMINANDO CON REMATE A PORTERIA SE DIVIDE EN GRUPO EN 3 O 4 EQUIPOS HOMOGÉNEOS LOS CUALES JUEGAN DOS EN CANCHA A 3 MINUTOS O EL PRIMERO QUE HAGA EL GOL, PARA IR ROTANDO.	ESCENARIO,BALONES,AROS CONOS,ESCALERA,PETOS	80MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALES-DIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL EL RESPETO). VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	ESCENARIO	15MIN
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-04	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 46	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146124424	IVAN SANTIAGO ESCOBAR	Asistio
1050606527	YEISON FELIPE FIGUEREDO	Asistio
1012358498	JENA PAUL GUTIERREZ	Asistio
1146124540	EDISON FABIAN RODRIGUEZ	Asistio
1028884662	ALVARO ANDRES CASTILLO	Asistio
1024506296	JOHAN SANTIAGO FRANCO	Asistio
1034288781	JUAN FERNANDO CARABALLO	Asistio
1026566709	ANDRES CAMILO TELLEZ	Asistio
1112390628	JHON ANDERSON LIBREROS	Asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES	Asistio
1028864120	OWEN JEZZID HERNANDEZ	Asistio
1111123330	MAICOL ESNEIDER ORTIZ	Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO	Asistio
1146124584	JULIAN SAMUEL VELASQUEZ	Asistio
1028864520	DILAN SANTIAGO GAMBOA	Asistio
1012916559	JOHAN ESTEVAN LOPEZ	Asistio
1021666186	FABIAN ESTIVEN PULECIO	Asistio
1023370774	KEVIN SANTIAGO MACIAS	Asistio
1028862180	JORGE ANDREY ZULUAGA	Asistio
1043643955	ELKIN LEANDRO DIAZ	Asistio
1048847208	MARLON ALONSO HUERTAS	Asistio
1074810052	BREYNER ESTIKD RIOS	Asistio
1089097395	LUIS FELIPE HINCAPIE	Asistio
1141316695	JOHAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1074928578	SIMON DAVID ZAMORA	Asistio